

Suchbild: beim Zebrastreifen

1



Wie viele Unterschiede entdeckst du?



Eine Reise in die Vergangenheit....

Wie sind die meisten Leute vor etwa 75 Jahren in die Schule, zur Arbeit oder zum Einkaufen gekommen? Kennst du Geschichten von deinen Großeltern oder Urgroßeltern als sie Kinder waren?



Wie weit gehen wir pro Tag? Wie weit Tiere?

Richtig oder Falsch?

Wir Menschen in Österreich gehen ca. 500 Schritte pro Tag, das sind etwa 10 km.



Elche können pro Tag 80 km weit gehen.



Viele Gründe um zu Fuß zu gehen!

Ein Satz ist falsch. Streiche ihn durch.

Gehen ist gut für die Gesundheit.
Beim zu Fuß gehen kann ich Spannendes entdecken und mit Freunden Spaß haben.
Wenn ich mich bewege, kann ich mich dann schlechter konzentrieren/ schlechter lernen.

Zu Fuß gehen ist Klima- und Umweltschutz

Autos verbrennen Diesel oder Benzin zu CO₂. CO₂ ist ein Gas und wird in unserer Luft immer mehr. Durch mehr CO₂ wird unsere Welt immer wärmer, es kommt zum Klimawandel. Wie viel CO₂ entsteht durch eine Autofahrt von 1 km (= 1 min)? Kreise die richtige Antwort ein.

1 Luftballon
30 Luftballons
100 Luftballons



z.B.: Bahnhof Vöcklabruck - Varena

Achtsam Gehen im Wald oder auf der Wiese

1

- Was hörst du?
 - Die Vögel? Erkennst du sie an dem Gesang?
 - Den Wind?
- Was siehst du?
 - Welche Farben hat der Wald oder die Wiese?
 - Entdeckst du Spuren von Tiere?
 - Vielleicht ein Vogelnest, oder die Reste von einem Frühstück?
 - Kannst du Tiere entdecken?
- Was kannst du fühlen?
 - Ist es warm oder kalt?
 - Wie fühlt sich der Boden an?
 - Wie fühlen sich die Pflanzen mit den Händen an?
- Wie fühlst du dich?
- Was riechst du?













Eigene Füße, Wege und Schritte messen

2

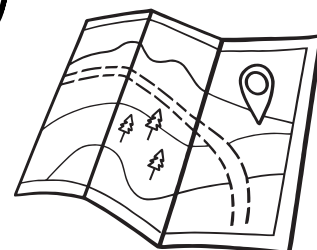
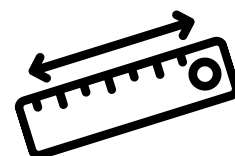
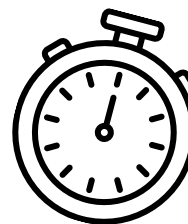
Mein Fuß ist _____ cm lang.

In einer Minute gehe ich _____ m.

In einer Minute gehe ich _____ Schritte.

Für einen km brauche ich ____ Minuten.

Mein Schulweg ist ____ km und ____ m lang.



3

Lustige Übungen mit deinen Füßen

- Kannst du mit den Zehen einen Stift halten und zeichnen?
- Kannst du mit deinen Zehen/Füßen eine Zeitung zerreißen?
- Fühlpfad: Es gibt viele unterschiedliche Böden. z.B.: Asphalt, Wiese, Laub, Sand, Waldboden.
- Wer erkennt barfuß mit verbundenen Augen alle Untergründe?

